

# 파마넥스 여성 제품

Estera I / Estera II / Estera Cranberry



 PHARMANEX®

# Estera I

## 가임기 젊은 여성을 위한 건강기능식품 에스테라 I

에스테라 I 은 월경 전 불편한 상태 및 면역과민반응에 의한 피부 상태 개선에 도움을 줄 수 있으며 가임기 여성 건강에 필요한 맞춤 영양소를 다양하게 함유한 여성 건강기능식품입니다.

**섭취량 및 섭취 방법** : 1일 3회, 1회 1캡슐을 물과 함께 섭취하십시오.

### 월경 전 증후군 건강정보

※ 본 정보는 제품과 관련 없는 일반적인 건강 상식입니다.

20-40대의 가임기 여성들은 호르몬에 의한 몸의 변화가 주기적으로 일어납니다. 또한, 스트레스 및 환경 오염으로 인해 호르몬 불균형을 경험하고 있습니다. 이러한 잦은 호르몬 변화는 여성의 몸에 큰 영향을 끼치게 되므로 특히 20-40대 가임기 여성들은 적절한 운동과 올바른 영양 섭취로 꾸준한 건강 관리가 필요합니다.

사춘기 이후 월경을 하는 대부분의 여성에게는 생리기보다 더 불편한 시기가 바로 월경 전이라고 할 수 있는데, 배란 후부터 생리 시작 전까지의 이 기간이 바로 황체기입니다. 월경 전인 황체기에는 가임기 여성이라면 누구나 심리적인 변화 및 신체적인 현상을 경험하게 됩니다.

이러한 월경 전 증후군\*은 유전적인 성향, 음식이나 운동 등의 생활 습관, 사회적 요인 등에 영향을 받으며, 최근 연구 결과에 따르면 월경 주기에 변화하는 여성 호르몬과 황체 호르몬이 각종 뇌 신경 전달 물질에 영향을 미쳐 월경 전 증후군이 발생할 수 있습니다.

\* 월경 전 증후군(PREMENSTRUAL SYNDROME, PMS) 대표 증상  
과민반응, 우울한 기분, 화냄, 감정적 기복, 불안, 초조, 사회적 쇠퇴, 유방통, 복부팽만, 두통, 사지부종 등  
(출처 : 대한산부인과학회)

### 이런 분께 권해드립니다

- 젊은 가임기 여성이면 누구나
- 월경 전 정신적, 신체적으로 불편을 겪고 있는 여성
- 월경으로 인해 철분이 부족하기 쉬운 가임기 여성
- 식생활로 충분한 감마리놀렌산을 섭취하기 어려운 여성
- 면역과민반응에 의한 피부 상태 개선에 도움이 필요한 여성



## 주원료 감마리놀렌산



주로 식물의 종자유에 들어 있는 오메가-6 불포화 지방산으로 혈중 콜레스테롤 수치를 낮추는데 효과적인 프로스타글라딘\* 생성에 반드시 필요한 물질이며 인체에서 합성이 불가능해 식품이나 건강기능식품을 통해 섭취해야 합니다.

\* 프로스타글라딘이란? 인체 내의 모든 기관을 조정하는 호르몬 유사 물질로 필요할 때마다 체내 모든 기관과 각 세포에서 생성되어 생리 활성 작용을 함

## 블랙커런트 오일



커런트는 즙이 많고 신맛이 강해 잼, 주스, 젤리 등에 사용되며 영양적 특성으로 화장품과 건강기능식품에 많이 사용되는 원료입니다.

## 부원료 아마씨추출물



식물성 에스트로겐인 리그난을 풍부하게 함유하고 있으며 에스테라 I 은 에스테라 II 보다 1.5배 많은 양의 아마씨추출물을 함유하고 있습니다.

## 흡추출물



유럽에서 자생하는 덩굴 줄기 식물이며 맥주의 고유 향미를 내는 허브로 고대 로마인들이 즐겨 섭취해 왔습니다.

## 석류추출물



자연 상태의 식물에 많이 들어 있는 폴리페놀이 다량 함유되어 있습니다.

## 보라지 종자 오일



보라지 종자 오일은 지방산의 20%까지 오메가-6 불포화 지방산인 감마리놀렌산(GLA)을 달맞이꽃 종자유보다 2배 이상 함유하고 있습니다.

## 비타민B6



헤모글로빈(적혈구 색소)의 구성 성분으로 헴 합성 과정에 관여하며 체내 호모시스테인 대사를 촉진합니다.

## 철분



헤모글로빈(적혈구 색소)에 존재하는 인체의 중요한 구성 성분으로 가임기 여성의 경우, 특히 적절한 철분을 섭취하는 것이 중요합니다.

## 브로콜리추출물



배추과 식물에 많은 인돌-3-카비놀을 풍부하게 함유하고 있습니다.

## 회화나무 열매추출물



회화나무의 열매를 60% 주정으로 추출하여 만들어집니다.

# Estera II

## 중년 여성을 위한 건강기능식품 에스테라II

에스테라II는 갱년기 여성 건강에 도움을 줄 수 있는 회화나무 열매추출물, 골다공증 발생 위험 감소를 도와주는 비타민D 외 다양한 부원료로 중년 여성에게 필요한 영양소를 손쉽게 섭취할 수 있게 해주는 여성 건강기능식품입니다.

**섭취량 및 섭취 방법** : 1일 2회, 1회 1캡슐을 물과 함께 섭취하십시오.

### 여성 갱년기 건강정보

※ 본 정보는 제품과 관련 없는 일반적인 건강 상식입니다.

폐경은 대부분의 여성이 나이가 들며 여성호르몬 감소로 겪게 되는 자연스러운 현상입니다. 최근 평균 수명이 길어지는 대신 여성의 폐경 연령은 낮아지고 있어, 폐경 후 기간이 길어지면서 삶의 질이 떨어지기도 합니다. 갱년기는 누구에게나 반드시 찾아오는 시기로 걱정과 두려움보다는 자신의 생활 습관과 건강에 세심한 관심을 기울이고 노후 건강을 잘 준비해 슬기롭게 극복하는 것이 중요합니다.

#### 갱년기의 원인 및 현상

여성이 나이가 들면 난소의 기능이 노화로 인해 저하되어 여성호르몬인 에스트로겐과 프로게스테론을 적게 생성하기 때문에 몸속 호르몬의 불균형이 일어나게 됩니다. 이로 인해 발생하게 되는 현상들을 통틀어 갱년기라 하며 사람에 따라 차이는 있을 수 있으나 통계적으로 45-55세 사이에 겪게 됩니다.

#### 쿠퍼만갱년기지수(KI)

학계에서 널리 사용되는 중요한 갱년기 지표로서, 갱년기 여성에게서 나타나는 11가지 다양한 갱년기 상태를 점수화한 것을 말합니다. 오른쪽 표를 통해 본인의 갱년기 상태를 자가진단해 볼 수 있습니다.

질문 내용	증상 정도				합계 점수
홍조, 얼굴 화끈거림	0	4	8	12	5-10점 경미한 갱년기 상태
발한	0	2	4	6	
불면증	0	2	4	6	
신경질	0	2	4	8	
우울증	0	1	4	6	10-15점 중증도의 갱년기 증상
어지럼증	0	1	2	3	
피로감	0	1	2	3	15점 이상 심한 갱년기 증상
관절통, 근육통	0	1	2	3	
두통	0	1	2	3	
가슴 두근거림	0	1	2	3	
질 건조, 분비물 감소	0	1	2	3	

### 이런 분께 권해드립니다

- 여성호르몬 감소로 갱년기, 폐경기 관리가 필요한 여성
- 건강한 사회생활 및 활기찬 중년 생활을 원하는 여성
- 여성호르몬 감소로 뼈 건강에 신경을 써야 할 여성
- 생리 활성 물질을 통해 중년 건강을 지키고자 하는 여성
- 행복한 부부생활을 원하는 여성
- 중년의 삶을 아름답고 건강하게 가꾸고 싶은 여성



### 주원료 회화나무 열매추출물



식약처에서 인정한 갱년기 여성에게 도움을 줄 수 있는 원료로서 생리 활성작용이 강한 소포리코사이드 성분이 다량 함유되어 갱년기 여성 건강에 도움을 줄 수 있습니다.

### 비타민D



갱년기 여성이 결핍되기 쉬운 비타민D를 공급하여 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줄 수 있습니다. 달걀 노른자, 생선, 간 등 식품에 들어 있지만 보통 햇빛을 통해서 얻어지며, 자외선 차단 크림과 야외 활동 저하로 일조량이 부족한 현대인들은 식품 또는 건강기능식품을 통해 보충해야 합니다.

### 부원료 아마씨추출물



식물성 에스트로젠인 리그난을 풍부하게 함유하고 있습니다.

### 브로콜리추출물



배추과 식물에 많은 인돌-3-카비놀을 풍부하게 함유하고 있습니다.

### 효소



나이가 들면서 총 효소량은 줄어들게 됩니다.\* 따라서 건강한 생활을 위해 효소가 많은 식생활을 유지하고 효소를 보충하는 것이 중요합니다.

\* 출처 : PhysiolRev 86:651-667, 2006

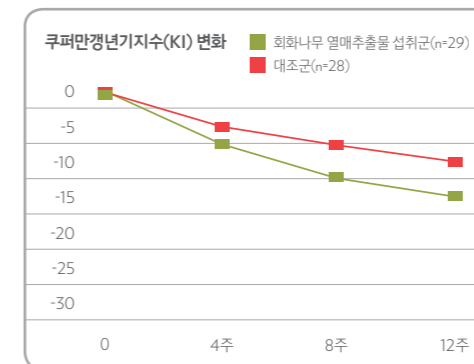
### 석류추출물



폴리페놀이 다량 함유되어 있습니다. 폴리페놀은 자연 상태의 식물에 많으며 색, 맛, 향기와 같은 감각적 특성을 제공합니다.

### 한국인 갱년기 상태 11가지 유의적 개선 효과 확인

(12주 인체적용시험 결과)



회화나무 열매추출물로 갱년기 여성을 대상으로 한 인체적용시험에서 갱년기 현상 호전을 평가하는 중요한 지표인 쿠퍼만갱년기지수(KI)의 총점이 유의하게 개선

Fig. 3. 12주간 회화나무 열매추출물(Rexflavone)을 섭취시킨 후, Kupperman Index(KI) 지수의 변화 측정

\* 출처 : The Effect of Rexflavone(Sophorae Fructus Extract) on Menopausal Symptoms in Postmenopausal Women: A Randomized Double-blind Placebo Controlled Clinical Trial

\* 시험결과가 모든 사람에게 해당되는 것은 아닙니다.

Fig. 3. The change of total Kupperman Index(KI) score by treatment of Rexflavone for 12 weeks. Data values were represented as Mean  $\pm$  S.D. of subjects correspond to over score of 20 at baseline. Significant difference between Rexflavone and placebo groups (\* $p < 0.05$ , \*\* $p < 0.01$ ) (t-test).

# Estera Cranberry

## 요로 건강을 위한 건강기능식품 에스테라 크랜베리

바이오 실드 특허기술의 차별화된 공정으로 최대 농도의 기능 성분을 담은 크랜베리추출물이  
요로의 유해균 흡착을 억제하여 줍니다. 휴대와 섭취가 간편한 파우더 타입으로  
남녀노소 모두 맛있게 섭취하실 수 있습니다.

**섭취량 및 섭취 방법** : 1일 1회, 1회 1포를 섭취하십시오.

### 요로 감염 건강정보

※ 본 정보는 제품과 관련 없는 일반적인 건강 상식입니다.

요로 감염은 위생 관리의 부족 및 배뇨 습관, 불결한 화장실, 대중 시설의 이용, 성생활 등으로 외부 유해균이  
요로에 침입하여 발생합니다. 특히 여성의 경우 인체 구조상 쉽게 요로 감염이 될 수 있기 때문에 개인 위생 관리를  
철저히 하여 대장균 및 유해균 유입에 주의하여야 합니다.

#### 요로란 무엇인가요?

방광과 요도 등 오줌이 통과하는 경로를 말합니다.

#### 요로 감염이란 무엇인가?

요도, 방광, 콩팥을 포함한 요로기에 감염을 지칭하는 것으로  
대개는 장내 세균(E.coli)에 감염되어 발생합니다.

#### 요로 감염의 증상은 무엇인가요?

소변을 볼 때 따끔거리는 배뇨 시 통증, 자주 소변을 보게 되는 빈뇨,  
소변을 참지 못하고 의지와 관계없이 배뇨가 일어나는 급뇨,  
하복부 통증 그리고 피가 소변과 같이 나오는 혈뇨 등이  
있을 수 있습니다.

#### 요로 관리가 왜 중요한가요?

요로 감염은 소변 악취와 혼탁, 배뇨의 불편함 등을 유발하게 됩니다.  
특히 비교적 요도가 짧은 여성과 어린이의 경우 유해균이 들어가기  
쉬워 요로 감염으로부터 주의하여 관리하는 것이 좋습니다.

성별/연령	소아	성인	노인
여성	5%	50%가 평생 중 1회 이상 감염. 여성 감염률이 남성보다 25-30배 높음	20%
남성	1-2%	-	10%
임산부	-	4-10%	-

출처 : 대한요로생식기감염학회

### 이런 분께 권해드립니다

- 요로 건강 관리를 원하는 모든 분
- 건강한 생활을 원하는 여성
- 배뇨 시 불편감이 있는 분
- 부부가 함께 요로 건강을 지키고자 하는 분



## 주원료

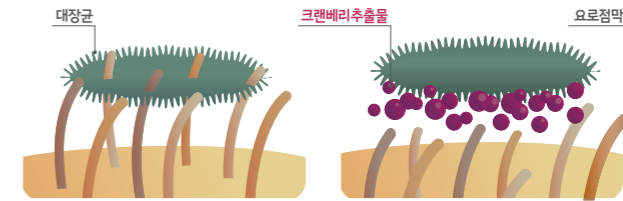
### 크랜베리추출물



미국의 3대 과일 중 하나인 크랜베리는 북미의 원주민들 사이에서 맛과 영양학적  
가치 때문에 흔히 섭취되어 왔습니다. 최근에는 기능성에 대한 연구가 많이 이루어지면서  
식품의약품안전처로부터 요로 유해균 흡착 억제제로 인한 요로 건강과 관련하여 기능성을  
인정받았습니다. 크랜베리에는 안토시아닌, 프로안토시아닌, 플라보노이드 등이  
풍부하게 함유되어 있습니다.

### 에스테라 크랜베리만의 특별함

1. 기능 성분인 안토시아노사이드를 2-3 mg/g 포함, 유해균 흡착 억제

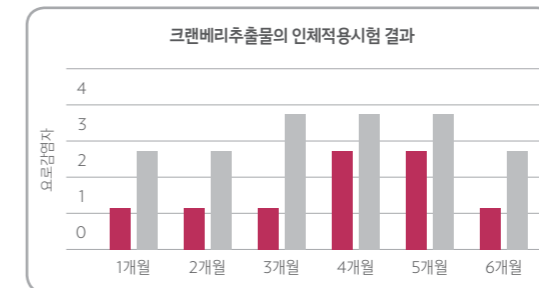


2. BIO-SHIELD TECHNOLOGY 특허기술(US PATENT: 6,231,866 B1)로  
크랜베리 과육, 과피, 과즙, 씨까지 통째로 섭취. 기능 성분이 섬유기질 안으로 들어가므로  
위를 통과하는 동안 분해되지 않도록 장까지 최대 농도의 기능 성분 전달



3. 화학적 첨가물이 함유되지 않은 34파운드의 신선한 크랜베리를 1파운드의 크랜맥스 원료로 생산

4. 크랜베리추출물을 6개월간 1일 500 mg 섭취 시, 요로 감염자가 대조군 대비  
30% 수준으로 적게 발생하여 요로 건강에 도움을 줄 수 있음을 인체적용시험을 통해 확인



■ 크랜베리추출물  
■ 대조군

\* 시험결과가 모든 사람에게 해당되는 것은 아닙니다.

\* 출처 : Spinal Cord(2008) 46, 622-626



NU SKIN®  
DISCOVER THE BEST YOU™

뉴스킨 코리아(주)

서울특별시 강남구 봉은사로86길 6(삼성동) 소비자 상담실 1588-1440  
[www.nuskinkorea.co.kr](http://www.nuskinkorea.co.kr)

본 자료는 뉴스킨 파마넥스 팀에서 제작한 자료로 회사의 사전 동의 없는 팩스, 복사, 인쇄 등의 무단 복제, 배포를 절대 금지합니다.